

heling, herstel, macht en trauma

Een reflectie op
relationele (on)veiligheid, en
vriendschap en ons verlangen
om thuis te komen

Sietske Dijkstra, 30 oktober 2025, Den
Haag Themadag RISE **Van trauma naar
zielskracht**





Zielsverwantschap

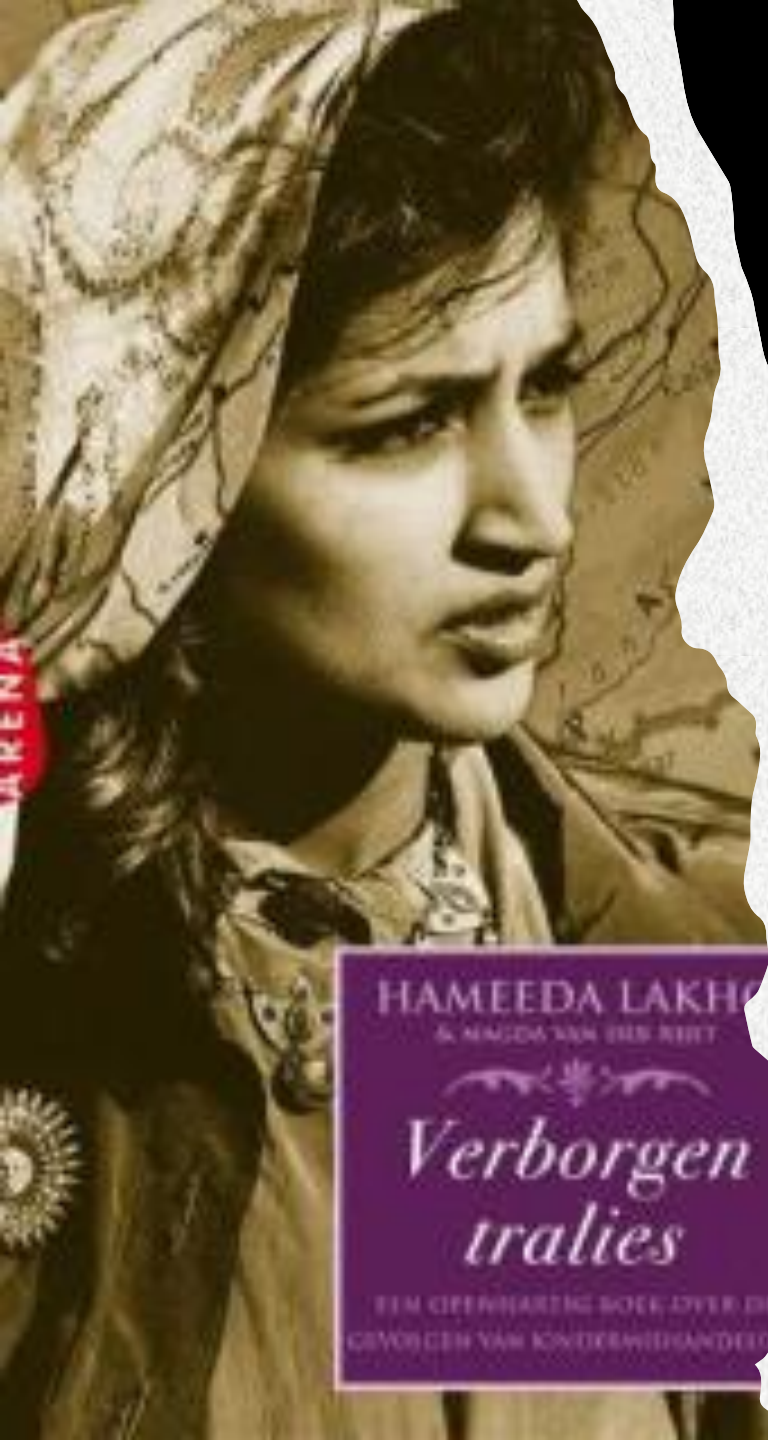
Zielsverwantschap duidt op een band, relatie, connectie of verbinding. Het gaat over zielscontact. Dat is een diepe spirituele connectie tussen twee personen die herkenning, resonantie en harmonie ervaren.

Zielsverwantschap is onvoorwaardelijke liefde, begrip, vertrouwen en verbondenheid.

Opbouw

- 25 jaar: het jaar 2000
- Gedicht
- Inleidend filmpje vanaf de zee
- Reflectie op kernbegrippen titel vanuit relationele (on)veiligheid
- Heling
- Herstel
- Macht
- Trauma
- Slotbeschouwing , gedicht en vragen en reacties





Het jaar 2000

Met vallen en opstaan

Hoe ervaren en overleven kinderen geweldige gebeurtenissen uit hun kindertijd?



Siobhán Wilson

ISPCAN CARIBBEAN CONFERENCE 2018

CHILD PROTECTION

REALITIES WITHIN ... CARIBBEAN AND WORLD

Caribbean ...
www.ispcan.org/caribbeap2018


Hilton
HOTELS & RESORTS





- Onveiligheid in de veiligheid
- Veiligheid in de onveiligheid
- Onthulling en ongeduld
- Vertrouwen kan groeien op een veilige plek
- Internationale (relationele) veiligheid staat op het spel
- Desintegrerende families

The Peace of Wild Things

Ik ga naar de wilde dingen,
die in de stilte zijn,
en daar vind ik de vrede
die ik zoek in de drukte.
Ik laat de zorgen los,
de angst en de pijn,
en voel de rust van de natuur
die mijn ziel omarmt.

Wendell Berry



Kwan Yin of Kanzeon, godin van mededogen





film

- <https://vimeo.com/1129461764>
- [Sietske for Hameeda 25 years and legacy on Vimeo](#)



Heling en de kracht van het onbewuste

Het ongemak
Het lichaam draagt
De kelder
Het labrynt
Archetypen
Collectieve werkvormen
Inzichten



De Plooi ´a serious play´

- Verschijnen en verdwijnen
 - Een bodmen van veiligheid scheppen
 - Ophalen van diepere laag
 - Van spel naar ongemak
 - Verdragen van het ongemak
 - Verdragen van het niet weten
 - Diepere integratie
-
- Mythen en archetypes helpen ons om ons met deze diepere lagen te verbinden en deze meer te belichamen

<https://exposure2021.hku.nl/p/Plooi>



Mounira Al Solh,
Libanon, 1978



- Wat mag er tot ontplooiing komen?
- <https://theembodiededucator.nl/retreat-samos>

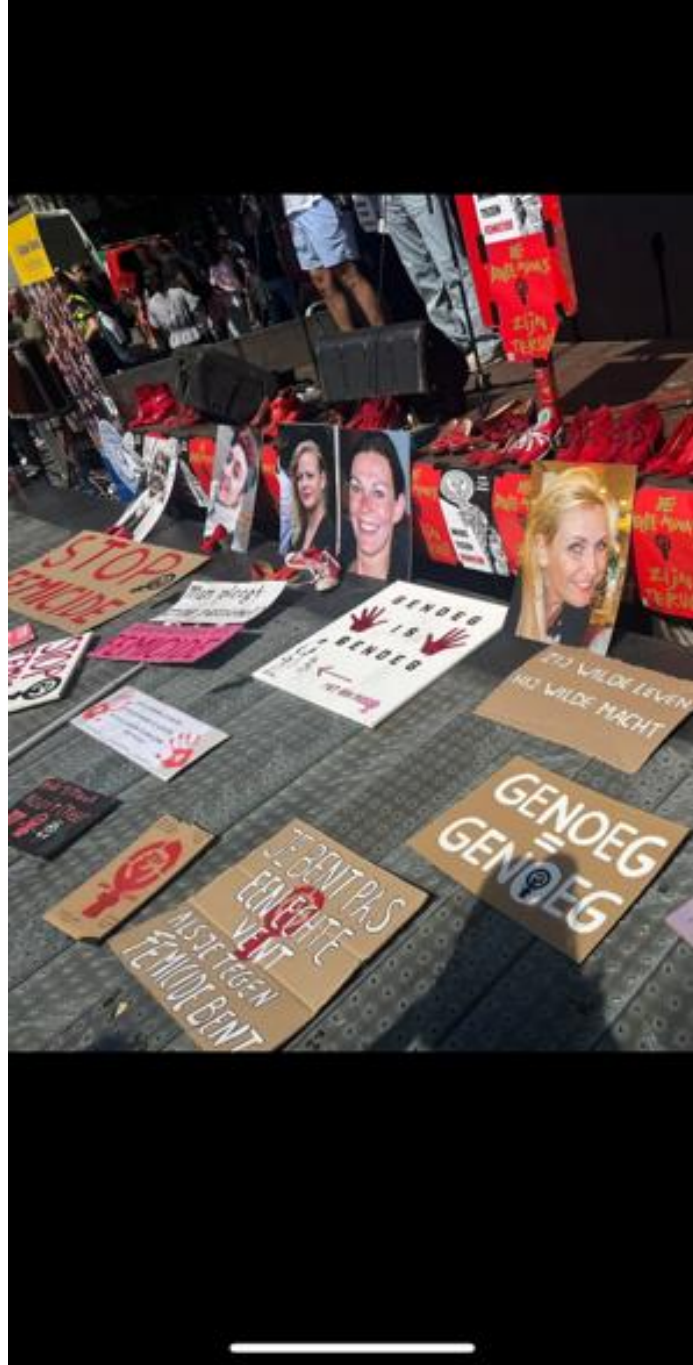
Thuiskomen in je lichaam en groeien in je vak en leven

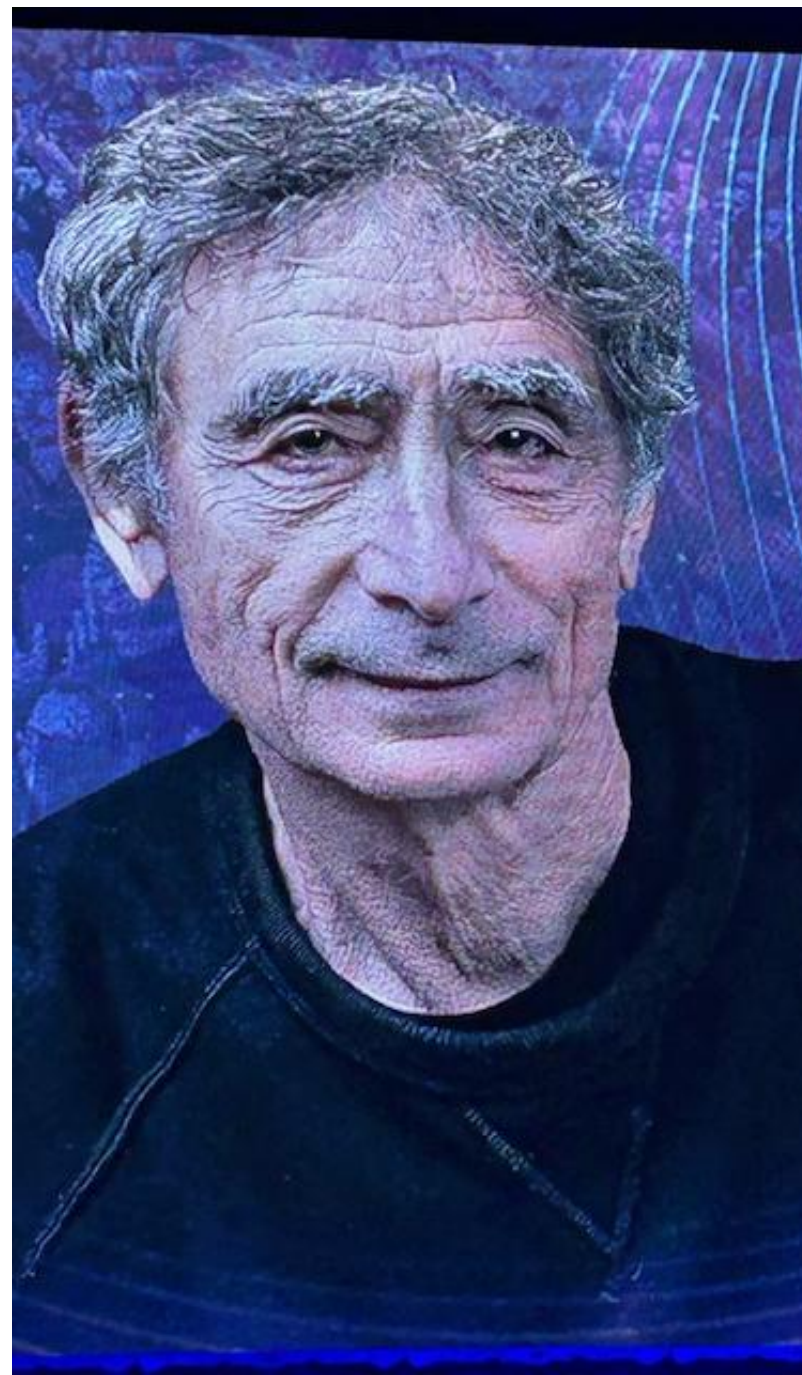
- Podcast vanuit Samos over belichaamd leren:
- <https://vimeo.com/user114454908/cocreatieleeren>

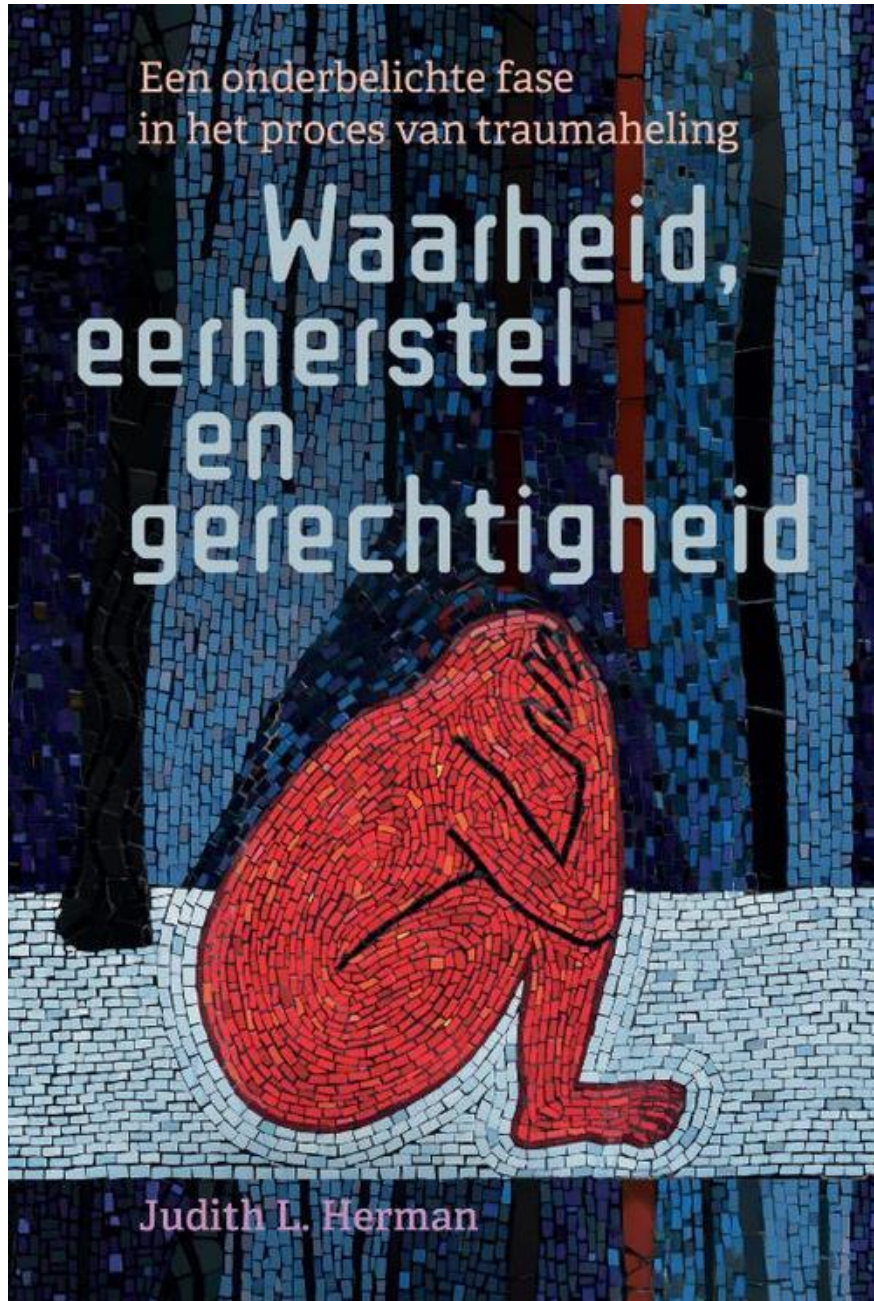


Herstellen ondersteunen delen beschermen







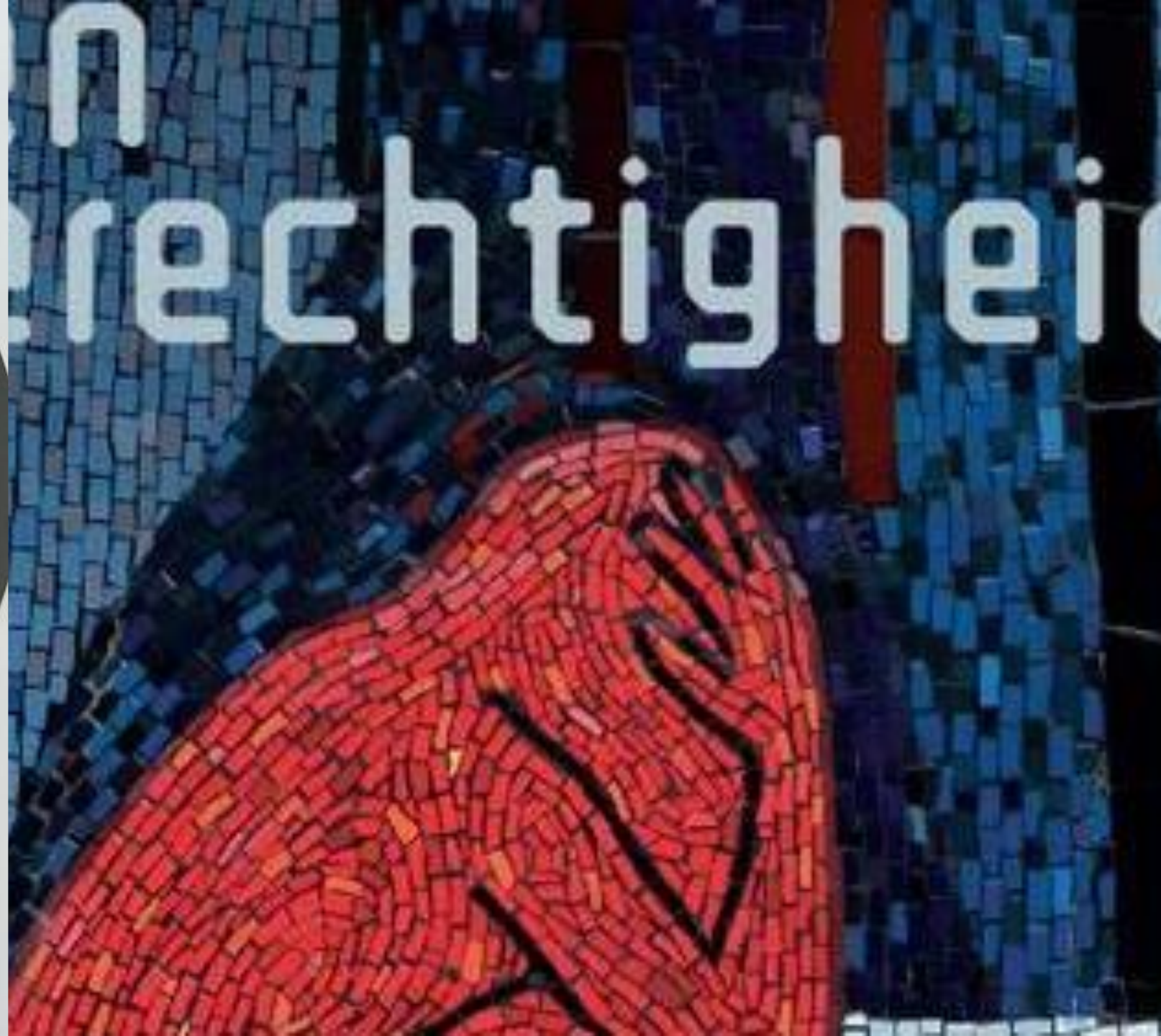


- **Macht en rechtvaardigheid**
- Tirannie van de macht en marginale positie slachtoffers in rechtssysteem
- Herstelproces van slachtoffers: actieve rouw (loslaten van woede en bitterheid)
- Morele gemeenschappen helpen kantelen
- Rechtvaardigheid (vervolgung, ondersteuning, bescherming, preventie)
- Social Justice



Rad van gelijkheid

Bron: Domestic Abuse Intervention Programs, Duluth (MN), www.theduluthmodel.org





The background of the image is a vast, calm sea under a heavy, cloudy sky. In the distance, dark, silhouetted mountains or hills are visible on the horizon. The overall mood is contemplative and powerful, matching the theme of the text.

Still I rise

Maya Angelou

**je kunt me met je woorden raken,
je kunt me met je ogen vouwen,
maar nog steeds zal ik stijgen.
Met de kracht van de oceanen,
met de trots van een vrouw,
sta ik rechtop en ga verder,
nog steeds zal ik stijgen.**

A woman with dark skin is shown from the waist up, wearing a vibrant purple sari with a yellow blouse. She has a joyful expression and is wearing large, dark, tassel-like earrings. Her hands are positioned in front of her chest in a traditional Indian greeting (namaste). The background is a soft-focus purple fabric adorned with large, light-colored floral patterns.

**Vragen, opmerkingen, reacties,
gesprek met de zaal?**