

RISE: van trauma naar zielskracht

- Een nieuwe beweging in herstel en professionaliteit vanuit 25 jaar ervaring, heling en hoop
- Hameeda Lakho Academy Lancering 30 oktober 2025

Wat is RISE?

- RISE is meer dan een programma.
- Het is een pad van bewustwording, herstel en verbinding.
- Een plek waar verhalen, wetenschap en ervaringswijsheid samenkomen.
- Twee routes
- RISE Recover – Herstel voor survivors van huiselijk geweld en kindermishandeling
- RISE Professional – Deskundigheidsbevordering voor professionals met hart en ervaring

Programma RISE RECOVER



Heling van binnenuit

- Voor wie wil helen van binnenuit.
- Voor wie wil leren vertrouwen, voelen en leven na trauma.
- 6 modules met 24 lessen, video's, werkboeken en reflecties
- Oefeningen, opdrachten en innerlijk werk
- Van schaamte naar zelfliefde
- Van stilte naar eigen stem

“Je bent niet wat je is overkomen.
Je bent wie je wordt als je durft te helen.”

Hameeda
Lakho
Academy

RISE van trauma naar zielskracht

Programma RISE PROFESSIONAL



Werken vanuit ervaring en compassie

- Voor wie werkt met mensen in kwetsbaarheid.
 - Voor wie wil leren zien met het hart, niet alleen met het hoofd.
 - Professionele verdieping met ervaringskennis
 - Van handelingsverlegen naar handelingsbekwaam
 - Trauma-sensitief werken met inzicht én compassie
 - Van weten naar echt begrijpen
- “Een professional met kennis raakt het hoofd.
Een professional met ervaring raakt de ziel.”

Hameeda
Lakho
Academy

RISE van trauma naar zielskracht

Werken vanuit compassie

Wat RISE Recover je brengt

- Innerlijke rust en verbinding
- Loslaten van schaamte, schuld en zelftwijfel
- Herstel van vertrouwen, liefde en eigenwaarde

• Wat RISE PRO je brengt

- Meer vertrouwen en diepgang in je werk
- Inzicht in patronen achter gedrag en onzichtbaar lijden
- De moed om aanwezig te blijven bij pijn zonder het te willen fixen

Lancering RISE

- De deuren van RISE openen vandaag
- We nodigen je uit om deel te worden van deze beweging.

RISE Recover: heling van binnenuit

RISE Professional: werken vanuit ervaring en compassie

- Samen brengen we licht in wat onzichtbaar was.
- Samen bouwen we aan herstel, generaties lang.

Voor vragen en blijf op de hoogte

contact@hameedalakho.nl

www.hameedalakho.nl / Hameeda Lakho Academy

De weg naar transformatie

In gesprek met deelnemers over erkenning, inzicht en trauma.