

Introductie programma door Hameeda Lakho

Met diepe trots en een open hart introduceer ik het programma van onze jaarlijkse themadag, voor iedereen die de pijn van kindermishandeling draagt. Deze dag is niet alleen een bijeenkomst, maar een toevluchtsoord waar mensen met een gedeeld en soms onzichtbaar verleden samenkomen. Hier vindt u erkenning en verbinding.

Wij hebben met zorg een programma samengesteld dat naadloos aansluit op uw persoonlijke ervaringen. In het prachtige decor van Het Stadsplein, mede mogelijk gemaakt door Zziin, willen wij u omarmen met deskundige sprekers die zich inzetten om de impact van kindermishandeling te belichten. Ons doel is dat u aan het einde van de dag gesterkt en hernieuwd naar huis gaat.

Het thema van vandaag, "Kindermishandeling Kent Geen Kleur", herinnert ons eraan dat kindermishandeling niemand ontziet. De gevolgen van kindermishandeling zijn universeel en raken iedereen, ongeacht achtergrond of huidskleur. Vandaag zullen we de verstrekende gevolgen van kindermishandeling vanuit diverse perspectieven belichten; verhalen die herkenning oproepen en ons helpen begrijpen dat we samen in deze strijd staan.

Psychiater Judith Herman zegt het treffend: „Het trauma leidt tot isolement, maar de groep brengt ons terug naar het gevoel erbij te horen. Het trauma schaamt en stigmatiseert ons, maar samen vinden we de bevestiging. Het trauma kan ons doen zinken, maar samen tillen we elkaar omhoog.” Het is essentieel te erkennen dat de pijn van kindermishandeling ons niet definieert, maar ons roept tot verbinding en herstel.

Als kind dat niet de onvoorwaardelijke liefde en steun kreeg die zo fundamenteel is, kan het leven voelen als een voortdurende zoektocht naar erkenning en waarde. De leegte die achterblijft, kan ons isoleren en onze menselijkheid in gevaar brengen. Vandaag nodigen wij u uit om samen te reflecteren op deze pijn en om te ontdekken hoe we elkaar kunnen ondersteunen in dit proces van heling.

Het vraagt moed om ons trauma onder ogen te komen. Maar vandaag staan we elkaar bij. Samen creëren we ruimte voor warmte, licht en vooral, voor herstel. Laten we elkaar vasthouden in onze verhalen en samen de weg naar een toekomst vol hoop en verbinding inslaan.

Samen met inspirerende sprekers die ons zullen helpen om de complexe thema's rondom kindermishandeling te verkennen. Laten we openhartig met elkaar delen, luisteren naar elkaars verhalen en samen bouwen aan een veilige omgeving waar ieder kind gezien en gehoord wordt. Laten we deze dag benutten om nieuwe inzichten op te doen en de verbinding met elkaar te versterken. Samen staan we sterker. Vandaag dragen wij elkaar.

De Academie van Herstel en Ervaringsdeskundigheid biedt verschillende vormen van ondersteuning: van digitale fora en maandelijkse inloopavonden tot de basiscursus 'Doorbreek het Zwijgen' krachtige lotgenotencontact / peersupportgroepen. Onze themadagen, zoals vandaag, zijn het resultaat van een hechte samenwerking met lotgenoten, vrijwilligers en beleidsmakers die de noodzaak van ons werk onderstrepen.