

Hierbij een zestal senryu's voor bij het thema-onderdeel preventie.

Toelichting

Mijn senryu's hebben de Japanse versvorm die ook de haiku heeft.

Namelijk drie regels van vijf, zeven en weer vijf lettergrepen.

Enkele duizenden van mijn senryu's zijn verschenen in de vijf delen van de *Hier en nu*-reeks (SWP 2021-2023).

Het eerste deel van die reeks is op een eerder lotgenotencongres door Hameeda aan deelnemers toegestuurd.

Op de achterflap stond mijn sterfjaar: 2021.

Het boek verscheen binnen de enkele weken die ik volgens oncologen nog te leven had.

Omdat ik me heb bedacht is mijn dood niet doorgegaan en zit ik nu hier aan tafel.

Waarvoor hartelijk dank, lieve Hameeda.

Ik zit hier als deskundige op het gebied van trauma-sensitieve kinderrechten.

Dat zijn kinderrechten specifiek gericht op trauma-preventie.

Ik bedacht daarvoor het SMECC-model.

Daarover kun je lezen in een kort essay op <https://pleegkind-en-pleegzorg.nl/probleemkinderen/>.

Maar ik zit hier ook als ervaringsdeskundige.

Als beschadigd maar voor een groot (hoop ik) deel hersteld kind van beschadigde en beschadigende ouders.

Ouders die in de negentig zijn geworden maar helaas nooit tot zelfinzicht zijn gekomen.

Zelfonderzoek zie ik als eerste stap in trauma-preventie. En in heling.

Onderstaande zes senryu's komen uit een bundel waaraan ik nu werk.

Of die bundel het eerste deel van een nieuwe reeks wordt weet ik nog niet.

Ik krijg immunotherapie als proefkonijn en heb geen idee hoe lang dat goed blijft gaan.

De werktitel van de bundel is: *Hoop doet leven; Senryu's en brieven in remissietijd*.

Drie senryu's gaan over kinderhaat. Kinderhaat is een begrip dat ik ontleen aan psychiater Antonie Ladan. Dit jaar verscheen zijn prachtige boek *Gelukkige kinderen? Over vooroordeel en kinderhaat*.

• *Ouders (1)*

Veilig is een kind
niet automatisch omdat
het bij ouders is

• *Ouders (2)*

Een goed mens ben je
niet automatisch omdat
je een ouder bent

• *Ouders (3)*

Waarom geeft de wet
je dan wel automatisch
ouderlijk gezag?

• *Kinderhaat (1)*

Het vooroordeel dat
kinderen minder waard zijn
dan volwassenen

• *Kinderhaat (2)*

Vooroordelen door
machtsverschillen en gebrek
aan zelfonderzoek

• *Kinderhaat (3)*

Zelfonderzoek in
de eigen binnenwereld
naar de eigen jeugd

Jan CM Willems

Maastricht/Den Haag 17 november 2023