

## Opgeslagen trauma

mijn lichaam beeft en rilt  
na wat ik kreeg te horen  
weet niet of ik dit wil  
mijn hart voelt als bevroren

de pijn van mijn verleden  
zoekt haar uitweg in mij  
ik ben het haast vergeten  
dat leed niet vrij kan zijn

ik zoek een oprecht antwoord  
die mij hierin verstaat  
maar ook mijn lijden hoort  
als mijn geest mij verlaat

mijn lijf erkent de waarheid  
in wat ze nu uitspreekt  
ze voert haar eigen strijd  
die in mijn ziel verbleekt

ik hou met beide armen  
mijn hoofd en hart nu vast  
ik hoop door te omarmen  
bevrijdt te zijn van last

als ik dan weer kan dromen  
dat liefde in mij wint  
laat ik het door mij stromen  
tot ik mijn kind weer vind

© Gisele Vranckx