

Met Hameeda Lakho, sociaal ondernemer en directeur Hameeda Lakho Training Coaching en Advies, auteur, expert en inhoudsdeskundige huiselijk geweld, kindermishandeling en intergenerationele overdracht van sociale problematiek

‘Bij intergenerationele problematiek moet een professional met oprechte aandacht luisteren’

Intergenerationele problematiek – de overdracht van sociale problemen van generatie op generatie – is een hardnekkig fenomeen. En zolang er niet over wordt gesproken, blijven gewelddadige patronen zich herhalen, zegt inhoudsdeskundige Hameeda Lakho.

Als kind werd Hameeda Lakho jarenlang mishandeld door haar vader en stiefmoeder. Dat ging zo ver, dat ze uiteindelijk uit huis werd geplaatst en jarenlang in tehuizen woonde. Op het congres Impact van intergenerationele overdracht vertelt Lakho op indringende wijze hoe in haar familie geweld generaties lang de bovenaan voerde, en hoe het alle gezinsleden heeft getekend. ‘Ik wil dieper ingaan op de geweldspatronen en de dynamiek die

gezinnen klem kunnen zetten, en hoe dat generaties lang doorwerkt,’ zegt ze. ‘Maar ik zal ook mijn eigen ervaringen delen, en vertellen over de geweldspatronen die zich hebben genesteld in de familie waar ik zelf uit kom. Uiteindelijk zijn alle gezinsleden daar slachtoffer van geweest.’

Vicieuze cirkel

Natuurlijk wil niemand zijn eigen trauma's overbrengen op zijn of haar kinderen. Maar volgens Lakho zijn er onbewust toch patronen die je doorgeeft aan de volgende generatie. Intergenerationele overdracht is bijvoorbeeld één van de redenen dat huiselijk geweld nog steeds veel voorkomt. ‘Je krijgt een sneeuwbaaleffect,’ zegt ze. ‘Bij huiselijk geweld is elk gezinslid op zijn manier getraumatiseerd, en die trauma's

gaan over op de kinderen. Als je die vicieuze cirkel niet doorbreekt, blijft het doorgaan.’

Lakho hoopt in ieder geval het onderwerp intergenerationele problematiek bespreekbaar te maken, met name voor professionele hulpverleners. ‘Met mijn optreden wil ik de leefwereld en de systeemwereld dichter bij elkaar brengen,’ zegt ze. ‘Ik wil praten over wat cliënten concreet hebben meegemaakt, waar we als hulpverleners op moeten letten in dit soort gevallen, en hoe we bepaalde patronen kunnen doorbreken.’

Oordelen

Daarnaast gaat Lakho ook in op de vraag wat je als sociaal werker vooral niet moet doen. Zeggen dat je het wel begrijpt, bijvoorbeeld, of ongevraagd adviezen geven. Maar ook oordelen, schuldgevoelens afzwakken of het gesprek snel afkappen is niet aan te raden wanneer je als professional in gesprek bent met een slachtoffer van huiselijk geweld.

Lakho hoopt vooral dat sociaal werkers zich door haar optreden meer bewust worden van de ernst van het probleem. ‘Om er wat aan te kunnen doen, moet je begrijpen hoe hardnekkig geweldspatronen van generatie op generatie kunnen doorwerken, soms tientallen jaren lang, en wat voor effect dat heeft op de opvoeding van kinderen.’

In haar aangrijpende debuut en bestseller *Verborgen Tralies* schreef Lakho over haar gewelddadige jeugd, en over het web van schuld- en schaamtegevoelens waarin zij verstrikt zat. Als kind verstond ze de kunst om zich onzichtbaar te maken, en was ze altijd op haar hoede voor geweldsuitbarstingen van haar vader. Maar in die tijd leerde ze ook de waarde begrijpen van erkenning en gezien worden. Zo herinnert ze zich nog goed de juffrouw die, nadat ze drie weken afwezig was geweest aan haar vroeg waarom ze niet op school was.

Hameeda vertelde haar dat ze werd geslagen met kettingen en stokken en vanwege de blauwe plekken niet naar school mocht. Ze bood haar vooral troost en zei: ‘Kom jij nou even lekker bij mij op schoot zitten.’

Oprechte aandacht

Ook professionele sociaal werkers zouden die empathie moeten opbrengen bij intergenerationele problematiek, vindt ze. ‘Hulpverleners moeten in dit soort zaken met oprechte aandacht luisteren. Anders blijf je om elkaar heen dansen en bereik je elkaar niet.’

Daarnaast geven slachtoffers aan respect, inlevingsvermogen, cliëntgerichtheid en integriteit nodig te hebben van hun hulpverlener, aldus Lakho. ‘Zorgprofessionals vragen wel eens waarom “deskundigheid” niet wordt genoemd in dat rijtje. Maar daar draait het in eerste instantie niet om. Het gaat vooral om de menselijke benadering, het échte contact, het in verbinding staan met de ander. Dat moedigt slachtoffers aan om openhartig over hun ervaringen te praten.’ ■

Hameeda Lakho spreekt op het congres Impact van intergenerationele overdracht

7 juni 2022, Ede

www.hameedalakho.nl
www.herstel-ervaringsdeskundigheid.nl



Ontmoet Hameeda Lakho bij:

CONGRES IMPACT VAN INTERGENERATIONELE OVERDRACHT



7 juni 2022, Ede

Het congres draagt in volle breedte bij aan kennis en kunde en praktische handvatten om samen ieder kind en iedere volwassene alle kansen te bieden op een gezonde ontwikkeling op alle levensdomeinen.

De intergenerationele problematiek van toxische stress maakt het van groot belang dat we onze kennis op dit vlak vergroten en ons elke dag bewust zijn van het verschil dat we kunnen maken in het structureel doorbreken van deze cirkel.